

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЯМЫЙ АППЕЛЛ !!!

Четверг 7.12.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Яблоки	100		43	
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе	60/40	60/40	187	187
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	180	176	187
Чай с яблоками	180/10/10		45	
Хлеб пшеничный	20		47	47
Хлеб ржаной	35	35	82	69
Итого	64.19	58.00	463	523,44
Меню на сумму дотации				
Печенье		40		110
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		150

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____